



#### ASSOCIATIE MKA

##### Consultatie ZOL

Tel: 089/32 61 60  
Email: Secretariaat.MKA@zol.be

##### Consultatie ZMK

Tel: 089/ 50 97 47  
Email: mka@zmk.be

##### Consultatie Jaarbeurslaan

Tel: 089/ 51 50 50  
Email: info@xentrojbl.be

#### Ziekenhuis Oost-Limburg Campus St. Jan

Dr. Luc Vrielinck  
Dr. Serge Schepers  
Dr. Sarah Van Slycke  
Dr. Joeri Meyns  
Dr. Guido Heijsters

#### Ziekenhuis Maas en Kempen Campus Bree

Dr. Sarah Van Slycke  
Dr. Guido Heijsters  
Dr. Serge Schepers

#### Privaatpraktijk Jaarbeurslaan

Dr. Luc Vrielinck  
Dr. Serge Schepers  
Dr. Joeri Meyns

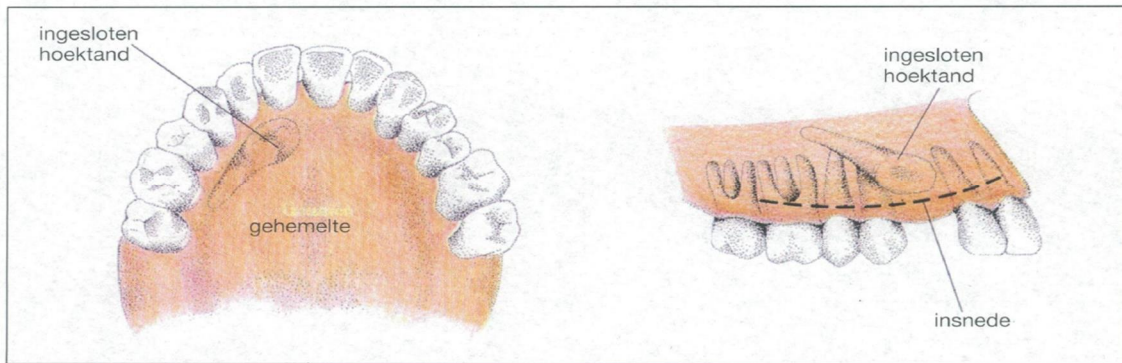
## **POSTOPERATIEVE INSTRUCTIES NA HET VRIJLEGGEN VAN EEN INGESLOTEN HOEKTAND**

Dank voor het gestelde vertrouwen bij uw mondheelkundige verzorging. Hetgeen volgt zijn een reeks raadgevingen en geruststellingen die U doorheen een comfortabele en vertrouwensvolle genezing zullen loodsden. Uw behandeling duurt tot een volledige genezing is bekomen. U bent dus altijd welkom.

De bedoeling van de uitgevoerde behandeling bestaat erin de ingesloten hoektand vrij te leggen en te voorzien van een bracket. De hoektand kan aan de voorzijde van de bovenkaak/onderkaak liggen, maar kan ook in het gehemelte linguaal ingesloten zijn. Dit wordt beoordeeld aan de hand van voorafgaande radiografies. Tijdens de ingreep, die behoudens het prikje voor de verdoving, verder geheel pijnloos verloopt, wordt een klein botluikje gemaakt, waardoorheen de kroon van de hoektand makkelijk zichtbaar wordt. Op de tandkroon wordt in de regel een bracket bevestigd, hetgeen het werk van de orthodontist(e) nadien vergemakkelijkt. Om teruggroei van het slijmvlies tegen te gaan wordt de blootgelegde kroon overdekt met Coe-Pack®, een soort kauwgom, die een tiental dagen ter plaatse dient te blijven. Na 10 à 14 dagen wordt de Coe-Pack bij de tandarts verwijderd. Deze kauwgom belet niet alleen het schuren van de tong tegen de wonde, maar is tegelijk pijnstillend en ontsmettend.

### **Van deze behandeling kunt u de volgende nabezwaren verwachten welke op zich geen reden tot ongerustheid dienen te zijn:**

- |              |  |
|--------------|--|
| Zwelling:    | Het optreden van een flinke dikke wang is te verwachten. Deze komt vooral voor als de hoektand aan de voorzijde van de bovenkaak ligt en is zeldzaam als de tand in het gehemelte ligt. Deze zwelling wordt het hevigst na de tweede postoperatieve dag en begint duidelijk na de vierde dag te verminderen. |
| Napijn:      | Ongemak tot öpijnö is normaal. Medicatie zoals voorgeschreven is gewoonlijk doeltreffend. Wacht niet tot de pijn in alle hevigheid is doorgebroken alvorens een pijnstillert te nemen.   |
| Temperatuur: | Lichte koorts is normaal de volgende dag. Rusten en veel drinken is dan geboden.   |
| Nabloeden:   | De eerste 12 tot 24 uur is nabloeden mogelijk. Best wordt een tamponnetje gedurende een tiental minuten aangedrukt tegen het tandvlees of tegen het gehemelte.   |
| Draadjes:    | De draadjes in de diepte verdwijnen vanzelf na 1 à 2 weken.  |



### **WAT ZEKER TE DOEN:**

#### **VANDAAG:**

- Soms wordt ook antibiotica voorgeschreven.
- Neem pijnstillers alvorens de verdoving is uitgewerkt.
- Tong weghouden van de plaats van de ingreep.
- Ijs op de wang houden gedurende de eerste 2 à 6 uur gaat de zwelling tegen.
- Veel rusten.
- Eten en drinken is niet beperkt, maar kan wat moeilijkheden opleveren. Er kan vrij gekozen worden voor vloeibaar, zacht tot normaal voedsel. Wacht echter met eten en drinken tot de verdoving is uitgewerkt.

#### **VOLGENDE DAGEN:**

- Daags na de ingreep mag de mond gespoeld worden met het voorgeschreven mondspoelmiddel.
- Neem pijnmedicatie en/of antibiotica zoals voorgeschreven.
- Schoonhouden van de mond is essentieel. Tandenvoetsen moet normaal verder gebeuren, eventueel met een kleine, zachte kindertandenborstel.
- Veel rust en een goede voeding bevorderen uw genezing.

### **WAT ZEKER NIET TE DOEN:**

- De eerste dag niet spoelen, niet zuigen op de wonde.
- De eerste 5 dagen géén alcohol gebruiken en niet roken. Dit veroorzaakt afbraak van de bloedklonter en leidt tot nabloeden.
- Geen hete koffie, thee of hete spijzen in de eerste 24 uur.

Wanneer onverwacht toch nog problemen ontstaan, waarover u zich zorgen maakt, verzoeken we u ons rechtstreeks telefonisch te contacteren op volgend telefoonnummer:

Tijdens de kantooruren: 089/ 32 61 61 en buiten de kantooruren: 089/ 32 58 20.

Buiten de diensturen (08.00 ó 18.00 u) en gedurende het weekend zijn we onrechtstreeks bereikbaar via de spoedgevallendienst van het ziekenhuis: 089/ 32 51 40 of 089/ 32 51 20.

Wij hopen u hiermee van nut geweest te zijn en wensen u van harte een vlot herstel!